

Ogni atleta correrà due volte (ogni serie sarà svolta due volte, con un intervallo di 15 minuti circa)

SABATO 30 GENNAIO, UOMINI

60 ostacoli

Serie	Ingresso nel Palasport	Accesso all'area di riscaldamento	Accesso all'area di gara	Prova	ora	Ora max uscita dal Palasport
1-2-3 Allievi (11 atleti)	13.10	13.20	13.50	Serie 1- I	14.00	14.35
				Serie 2- I	14.04	
				Serie 3- I	14.08	
				Serie 1- II	14.15	
				Serie 2- II	14.19	
				Serie 3- II	14.23	
1-2 Juniores (5 atleti)  1-2 Prom/Sen (4 atleti)	13.40	13.50	14.25	Serie 1 J- I	14.35	15.20
				Serie 1 P/S- I	14.43	
				Serie 1 J- II	14.55	
				Serie 1 P/S- II	15.04	

60 piani

Serie	Ingresso nel Palasport	Accesso all'area di riscaldamento	Accesso all'area di gara	Prova	ora	Ora max uscita dal Palasport
1-2-3-4-5 uomini (25 atleti)	14.35	14.40	15.10	Serie 1- I	15.20	16.00
				Serie 2- I	15.23	
				Serie 3- I	15.26	
				Serie 4- I	15.29	
				Serie 5- I	15.32	
				Serie 1- II	15.35	
				Serie 2- II	15.38	
				Serie 3- II	15.41	
				Serie 4- II	15.44	
				Serie 5- II	15.47	
6-7-8-9-10 Uomini (25 atleti)	15.20	15.25	15.55	Serie 6- I	16.05	16.45
				Serie 7- I	16.08	
				Serie 8- I	16.11	
				Serie 9- I	16.14	
				Serie 10- I	16.17	
				Serie 6- II	16.20	
				Serie 7- II	16.23	
				Serie 8- II	16.26	
				Serie 9- II	16.29	
				Serie 10- II	16.32	
11-12-13-14-15 uomini (25 atleti)	16.00	16.05	16.35	Serie 11- I	16.45	17.25
				Serie 12- I	16.48	
				Serie 13- I	16.51	
				Serie 14- I	16.54	
				Serie 15- I	16.57	
				Serie 11- II	17.00	
				Serie 12- II	17.03	
				Serie 13- II	17.06	
				Serie 14- II	17.09	
				Serie 15- II	17.12	
16-17-18-19-20 uomini (25 atleti)	16.45	16.50	17.20	Serie 16- I	17.30	18.10
				Serie 17- I	17.33	
				Serie 18- I	17.36	
				Serie 19- I	17.39	
				Serie 20- I	17.42	
				Serie 16- II	17.45	
				Serie 17- II	17.48	
				Serie 18- II	17.51	
				Serie 19- II	17.54	
				Serie 20- II	17.57	

## DOMENICA 31 GENNAIO, DONNE

## 60 ostacoli

Serie	Ingresso nel Palasport	Accesso all'area di riscaldamento	Accesso all'area di gara	Prova	ora	Ora max uscita dal Palasport
1-2 Allieve (10 atlete)	13.10	13.20	13.50	Serie 1- I	14.00	14.35
				Serie 2- I	14.04	
				Serie 1- II	14.19	
				Serie 2- II	14.23	
1-2-3 Jun /Pro/Sen (12 atlete)	13.40	13.50	14.25	Serie 1- I	14.35	15.10
				Serie 2- I	14.39	
				Serie 3- I	14.43	
				Serie 1- II	14.50	
				Serie 2- II	14.54	
			Serie 3- II	14.58		

## 60 piani

Serie	Ingresso nel Palasport	Accesso all'area di riscaldamento	Accesso all'area di gara	Prova	ora	Ora max uscita dal Palasport
1-2-3-4-5 donne (25 atlete)	14.35	14.40	15.10	Serie 1- I	15.20	16.00
				Serie 2- I	15.23	
				Serie 3- I	15.26	
				Serie 4- I	15.29	
				Serie 5- I	15.32	
				Serie 1- II	15.35	
				Serie 2- II	15.38	
				Serie 3- II	15.41	
				Serie 4- II	15.44	
				Serie 5- II	15.47	
6-7-8-9-10 donne (25 atlete)	15.20	15.25	15.55	Serie 6- I	16.05	16.45
				Serie 7- I	16.08	
				Serie 8- I	16.11	
				Serie 9- I	16.14	
				Serie 10- I	16.17	
				Serie 6- II	16.20	
				Serie 7- II	16.23	
				Serie 8- II	16.26	
				Serie 9- II	16.29	
				Serie 10- II	16.32	
11-12-13-14-15 donne (22 atlete)	16.00	16.05	16.35	Serie 11- I	16.45	17.25
				Serie 12- I	16.48	
				Serie 13- I	16.51	
				Serie 14- I	16.54	
				Serie 15- I	16.57	
				Serie 11- II	17.00	
				Serie 12- II	17.03	
				Serie 13- II	17.06	
				Serie 14- II	17.09	
			Serie 15- II	17.12		